# Niet Pluis: dichterbij dan je denkt!

## Cursus voor elke professional die met mensen werkt.

## Inleiding

Weet je dat achter de voordeur niets is wat het lijkt? Huiselijk geweld, kindermishandeling en ouderenmishandeling komen vaker voor dan je denkt en staan meestal niet op zichzelf. In de cursus 'Niet pluis, dichterbij dan je denkt!' doe je kennis, bewustwording en handvatten op om bij vermoedelijk geweld in afhankelijkheidsrelaties je handelingsverlegenheid weg te nemen.

Risicofactoren als financiële problematiek, psychische problemen en middelengebruik kunnen leiden tot onveiligheid achter de voordeur. Als kinderen opgroeien in zo’n situatie kan dit ernstige gezondheidsgevolgen hebben in de volwassen leeftijd. Denk aan depressie of verslaving. Het is van groot belang dat beroepsprofessionals zich bewust zijn van hun belangrijke rol om risicofactoren te signaleren en zorgvuldig te handelen.

In deze cursus leer je meer over de achtergronden, onderliggende patronen en risicofactoren. Ook verdiep je je in:

* het belang van samenwerken
* het doorlopen van de stappen van de meldcode met afwegingskader
* het bespreekbaar maken van vermoedens

## Uitkomsten

## De cursus Niet pluis, dichterbij dan je denkt! biedt jou kennis, bewustwording en handvatten die direct in de praktijk toepasbaar zijn. Hierdoor ben je er bewust van hoe je moet handelen en vergroot je jouw intrinsieke motivatie om in actie te komen.

Aan het eind van de cursus heb je:

* Kennis en achtergronden over patronen van geweld in afhankelijkheidsrelaties (zowel kindermishandeling en huiselijk geweld als ouderenmishandeling en seksueel misbruik).
* Kennis van de meldcode met afwegingskader.
* Kennis van het veiligheidsplan en gefaseerde ketensamenwerking.

Na afloop kun je:

* De stappen van de verbeterde meldcode met afwegingskader doorlopen.
* Zorgen bespreekbaar maken met de mens en diens netwerk (stap 3 uit de Meldcode).
* De juiste hulp inschakelen voor de mens en diens netwerk.

## Inhoud, opbouw en voorbereiding

De cursus Niet pluis, dichterbij dan je denkt! bestaat uit 5 fysieke bijeenkomsten van een dagdeel (4 uur). De lessen zijn een educatieve mix van theorie en achtergronden afgewisseld met verhalen van een ervaringsdeskundige, een gastdocent, virtual reality (VR) en interactieve werkvormen.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Inhoud lesdag | Gastdocent | Voorbereiding lesdag |
| 1. Achter de voordeur, durf jij het te zien? (de verbeterde meldcode inclusief afwegingskader, een ervaringsverhaal ‘Niets is wat het lijkt’ en een spelsessie ‘Achter de voordeur’.  **15 maart 2023** | Anita Wix, ervaringsdeskundige Huiselijk Geweld | - Voorbereidende opdracht (persoonlijke startsituatie, gewenste eindsituatie, leervragen formuleren) **15 a** **30 minuten.**  - Podcast 1: De hulpverlener die voor Anita het verschil heeft gemaakt. **45 minuten**  - Bekijk de kennisclip ‘De meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling’. **15 minuten.** [Kailey Hendrikx - De meldcode huiselijk geweld en kindermishandeling (mediamission.nl)](https://fontys.mediamission.nl/Mediasite/Play/16ea5d1befc944199216c140aec9a5851d) |
| 2. Kindermishandeling (de verschillende vormen van kindermishandeling, signalen en achtergronden, de lange termijn gevolgen van negatieve jeugdervaringen, trauma en veerkracht).  **29 maart 2023** | Lisette Walbeehm/Hol kinderarts Zuyderland Ziekenhuis | - Podcast 2: Nina Blom, slachtoffer van Muchhausen by Proxy. **45 minuten** |
| 3. (ex-)Partnergeweld en ouderenmishandeling (verschillende vormen van (ex-)partnergeweld, signalen en achtergronden, de cirkel van geweld, VR ouderenmishandeling.  **12 april 2023** |  | - Podcast 3: Trienemie le Compte (ervaringsdeskundige dwingende controle-psychische terreur). **45 minuten** |
| 4. Het bespreekbaar maken van huiselijk geweld (het zorgvuldig bespreekbaar maken van zorgen in samenwerking met een trainingsacteur, juridische aspecten).  **26 april 2023** | Siyes van der Ploeg, trainingsacteur  Fiona Lijffijt, ziekenhuis jurist (hoe schrijf je het op). | - Podcast 4: Hendrika, het bespreekbaar maken van je zorgen **45 minuten**  - Maak voor jezelf aantekeningen, op basis van dagdeel 1 tot en met 3, over wat jij belangrijk vindt om mee te nemen in het bespreekbaar maken van jouw zorgen. **30 minuten** |
| 5. De kracht van samenwerking en stilstaan bij de rode draad van het leerproces.  **17 mei 2023** | Vertrouwensarts Veilig Thuis (Samenwerking VT) | - Podcast 5: Karin van Veen, Forensisch en SEH verpleegkundige ‘niets is wat het lijkt’ en het belang van samenwerken **45 minuten** |

Deelnemers werken gedurende het traject aan het maken van een presentatie waarin zij hun eigenleeropbrengsten delen, bij de afronding op dag 5. Dit vraagt **2 uur zelfstudie.**

Daarnaast maken we een materialenbank waarin we artikelen, andere podcast plaatsen dat deelnemers ter verdieping/inspiratie kunnen gebruiken.

* Stichting Civil Care, het landelijk netwerk Straf en Veiligheid & het programma Geweld hoort nergens thuis (2021). *Visie gefaseerd samen werken aan veiligheid.* Geraadpleegd op 12 oktober 2022, van <https://vng.nl/sites/default/files/2021-01/20210125-visie-gefaseerd-samenwerken-aan-veiligheid-def.pdf> **45 minuten**
* Podcasts TimmConsultancy
* …
* …
* Wordt verder aangevuld.